

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

искл. морковь, муку, манку, яблоко, печенье, макар.изд., раст.масло



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: **2022г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт свежий порционно	100	100	0,4	0,4	19,0	42,7
71,13/71,19	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	250	7,23/9,03	9,81/12,20	28,8/30,0	125,2/281,3
693.08	Чай с молоком	200	200	4,68	5,15	22,58	131,5
Итого стоимость комплексного завтрака		₽3 руб	₽7 руб				
ОБЕД							
50,08/50	Салат из свеклы с сыром	60	100	1,90/2,74	4,33/5,86	6,95/8,1	67,2/95,6
102,16/102,19	Суп картофельный на бульоне	200	250	4,8/6,0	3,1/3,84	49,85/24,31	120,2/161,5
	Котлета запеченная	90	100	13,87/15,41	10,23/11,36	4,94/5,43	194,1/216,97
332,02/332,02	Капуста тушёная с маслом сливочным	150	180	5,7/6,84	3,45/4,11	30,45/40,71	190,31/225,38
	Чай черный с лимоном	200	200	0,06	0,02	20,73	76,2
Итого стоимость комплексного обеда		116,05	119 руб				
ПОЛДНИК							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед			Полдник		Ужин		
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

(подпись) О.А. Волынецкая
(подпись) Ю.Б. Пугачев

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,32	2,98	0	36,40
267.67	Котлета запеченная	90	100	16,89/18,76	8,73/9,70	7,97/8,34	219,84/234,20
171.05/171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	17,28/44,73	121,44/268,12
303.03	Чай с сахаром	200	200	0	0	19,90	74,00
Итого стоимость комплексного завтрака		83 руб	87 руб				
ОБЕД							
0.05/56.07	Салат «Молодость» (без моркови)	60	100	1,11/8	2,07/3,11	3,9/5,2	32,0/34,3
151.57/151.54	Суп овощной на бульоне из птицы	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,57	119,80/170,17
239.448/239.47	Рыба тушеная	90	100	11,12/12,35	7,11/7,96	15,32/16,91	129,00/143,00
520.08/520.09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,28/3,90	9,28/11,10	22,02/26,42	148,70/164,11
303.03	Чай с сахаром	200	200	0	0	19,90	74,00
Итого стоимость комплексного обеда		116,05	119 руб				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (родительская плата)	Завтрак		Обед			Полдник		Ужин	
	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством



Ведущая Владимирова О.А.

Руководитель образовательного учреждения

Супер каб. Супер

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1) Дата: 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
--	--	---

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт свежий порционно	100	100	0,4	0,4	10,00	42,7
223.15/2 23.52	Пудинг творожный со сметаной(без крупы)	150/20	170,30	14,9/17,50	14,38/16,91	31,5/37,05	207,3/204,52
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,00	19,22	58,6
Итого стоимость комплексного завтрака		₽3 руб	₽7 руб				
ОБЕД							
7.00/7.03	Салат с капустой и кукурузой «Витаминный» (без моркови)	60	100	1,87/3,65	2,19/3,82	7,3/13	37,98/67
83.03/ 1184.02	Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	200	250	1,37/2,34	2,12/2,65	8,76/11,95	89,66/74,56
291.33/2 91.17	Плов с птицей (без моркови)	230	250	16,15/25,79	17,02/33,48	18,48/50,70	207,63/179,8
303.03	Чай с сахаром	200	200	0	0	1,00	74,9
Итого стоимость комплексного обеда		116,05	119,руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед			Полдник		Ужин		
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством _____

 О.А. Журавская

Руководитель образовательного учреждения _____

 Д.В. Журавская

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя I)
Дата: 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
(*Подпись*) «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт свежий порционно	100	100	0,4	0,4	150	42,7
478.28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями	200	200	12,52	13,57	37,12	329,5
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,10
Итого стоимость комплексного завтрака		Рз руб	Рз руб				
ОБЕД							
50.08.50	Салат из свеклы с сыром	60	100	1,99/2,74	1,53/1,30	17,11/8,0	8,27/8,60
124.44	Щи «Весенние» из капусты и шпината с картофелем на бульоне	200	250	2,0/2,50	5,2/13,0	9,0/11,25	85,1/110,12
33.10/33.09	Биточки «Детские», тушеные	90	100	13,79/15,32	15,01/10,67	14,02/10,57	250,85/278,72
171.05/171.07	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,58/0,09	7,25/8,70	12,28/4,73	223,44/208,12
303.03	Чай с сахаром	200	200	0	0	10,00	74,0
Итого стоимость комплексного обеда		116,05	119 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник		Ужин	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством

Подпись О.А. Волынец

Руководитель образовательного учреждения

Подпись Ю.В. Пудова

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт свежий порционно	100	100	0,4	0,4	0,0	42,7
340.19/340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,09/1,85	110,3/187,0
430.06	Чай черный витаминизированный	200	200	0,2	0,05	15,0	37,5
Итого стоимость комплексного завтрака							
		₽з. руб	₽л. руб				
ОБЕД							
4.19/4.20	Салат «Солнышко»	60	100	0,59/0,98	0,12/0,20	4,85/8,08	21,95/38,25
102.16/102.19	Суп картофельный на бульоне из птицы	200	250	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,5
489.07	Рагу из птицы по-домашнему с овощами (без моркови)	250	250	15,73	14,06	28,02	230,9
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	19,22	58,6
Итого стоимость комплексного обеда							
		116,05	119	руб			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник		Ужин	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 11-18 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

Заведующая производством _____

(подпись) О.А. Толмачева

Руководитель образовательного учреждения _____

(подпись) И.В. Пугачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

искл.моркови,муки,манки,яблоки,печенье,макар.изд,масло раст,сухофрук.
МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 2022г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным						
	Чай с молоком	200	200	5,00	1,20	21,00	141,20
	Итого стоимость комплексного завтрака	93 руб	97 руб				
ОБЕД							
47,06/47,13	Салат «Витаминный» с капустой и зеленым горошком	60	100	1,018	2,073,11	1,01483	5,00/14,58
	Свекольник на бульоне (без моркови, фасоли)	200	250	1,772,34	2,655,45	12,741,93	78,1/74,50
267,73	Ромштекс «Школьный» запеченный	90	100	18,422,16	12,215,04	0,951,13	220,02/208,13
	Гарнир рисовый с маслом сливочным	150	180	5,700,84	3,437,20	36,454,74	190,31/223,18
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	18,32	88,0
	Итого стоимость комплексного обеда	116,05	119 руб				

Группировочная ведомость к отчету



Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством О.А. Давыденко

Руководитель образовательного учреждения А.В. Тугалов

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

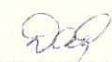
МЕНЮ

	День недели: <u>Вторник</u> (неделя 2) Дата: 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевое вещество 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
210.12	Яйцо отварное ½ шт	20	20	2,5	2,3	0,14	31,4
367.71	Шницель «Тотоша» запеченный	90	100	18,04;20,04	9,67;10,74	40,4;40	220,02;235,09
21.00/21.05	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,70;4,44	2,06;4,73	10,88;16,05	106,24;156,54
430.06	Чай черный витаминизированный	200	200	0,2	0,05	15,01	58
Итого стоимость комплексного завтрака		₽3 руб	₽7 руб				
ОБЕД							
0.09	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	100	1,67;2,73	2,45;3,91	7,75;10,7	47,04;107,40
124.44	Щи «Весенние» из свежей капусты и шпината на бульоне	200	250	1,97;2,50	5,18;13,90	8,97;11,25	88,14;110,12
	Рыбная котлета запечёная	90	90	11,93;13,25	9,5;10,55	20,22;22,46	200,00;223,47
520.08/520.09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,25;3,90	9,25;11,10	22,02;26,42	130,76;164,11
	Чай с сахаром	200	200	0,22	0	19,11	76,75
Итого стоимость комплексного обеда		₽16,05	₽19 руб				

Группировочная ведомость к отчету



Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством  О.А. Малоземова

Руководитель образовательного учреждения  Ю.В. Журав

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 2) Дата: 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
--	--	--

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Наименование, г/кг			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,05	0	36,40
	Творожок детский (индивидуальная упаковка)	100	100	6,60	5,77	20	194,89
2.35/181, 11	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	250	0,938,9	11,66,14,6	31,95,37,8	287,63,322,03
	Чай с сахаром	200	200	0,03	0,02	18,02	73,23
Итого стоимость комплексного завтрака		₽3 руб	₽7 руб				
ОБЕД							
50.08:50	Салат из свеклы с сыром (без раст.масла)	60	100	1,59,181	4,53,224	1,1,1,2,2	60,37,117,7
	Суп картофельный на бульоне из птицы	200	250	8,16,30	4,16,4,20	19,10,24,87	136,3,170,4
288.38/28 9,39	Птица, порционная запечённая	90	100	13,80,18,43	12,37,13,74	1,38,1,53	168,97,187,74
	Капуста тушёная с маслом сливочным	150	180	17,26,26,714	2,85,1,14	38,10,48,74	250,16,70,0,86
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	10,22	38,58
Итого стоимость комплексного обеда		116,05	119 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством _____

Иванов И.А.

Руководитель образовательного учреждения _____

Иванов И.А.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
()
"АЛЬТЕРНАТИВА"
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Гастрономия : Масло сливочное	10	10	0,16	0,72	0,01	96,20
	Котлета запеченная	90	100	10,51/13,90	17,31/19,23	0,89/0,72	220,59/255,10
	Гарнир рисовый с маслом сливочным	200	200	5,70/6,84	3,43/4,11	38,45/45,74	190,51/228,38
	Чай с сахаром и молоком	200	200	5,00	5,20	24,60	141,28
	Итого стоимость комплексного завтрака						₽3 руб 77 руб
ОБЕД							
7.00/7.03	Салат с капустой и кукурузой «Витаминный» (без растительного масла (без моркови)	60	100	1,87/3,08	2,36/3,93	0,3/0,5	109,87
99,54/99,21	Суп овощной «Летний» на бульоне (без моркови)	200	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,80	124,6/155,75
436,98/436,99	Картофель, тушеный с мясными изделиями (без моркови)	230	250	11,74/13,76	13,60/14,78	11,99/14,55	305,60/341,08
	Чай с сахаром	200	200	0,22	0	19,44	76,78
	Итого стоимость комплексного обеда						116,05 119 руб

Группировочная ведомость к отчету


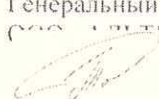
Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2) Дата: 2022	Утверждаю: Генеральный директор ООО "АЛЬТЕРНАТИВА"  А.В. Толмачев
---	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.02	Фрукт порционно/ Апельсин	100	100	0,00	0,2	8,10	40,0
340.19/340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,0/10,00	2,05/3,85	110,3/187,0
430.00	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,00	57,5
Итого стоимость комплексного завтрака		₽3 руб	₽7 руб				
ОБЕД							
50.08/50	Салат из свеклы с сыром	60	100	0,05/1,58	3,10/5,17	5,07/6,01	82,08/87,80
	Суп овощной на бульоне (без моркови)	200	250	5,1/6,30	4,16/5,20	16,1/20,27	180,30/170,4
267.8/267.9/	Котлета куриная запеченная	90/5	100/5	10,55/18,38	16,03/17,81	40,02/45,40	141,30/170,32
171.05/171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	57,28/64,74	223,44/268,12
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость комплексного обеда		116,05 руб	119 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед			Полдник	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения 