



**Инструктаж
по технике безопасности
в летний период**

ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА



Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару или обочине!



Переходить проезжую часть дороги юный пешеход должен только на разрешающий (зелёный) сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрёстках!



Юный пешеход не должен выходить или выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев предварительно улицу!



Юному пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!



Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!



Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части!



Юный пешеход всегда должен соблюдать требования правил дорожного движения!



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

НА РОЛИКАХ, ВЕЛОСИПЕДЕ ИЛИ САМОКАТЕ



Надевать защиту - шлем, перчатки, щитки на руки и голени, наколенники и налокотники



Проверить исправность транспорта



Закрепить на одежду светоотражающие элементы



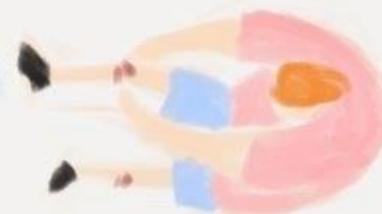
Выполнять трюки только на предназначенной или подходящей для этого площадках



Двигаться по тротуару, аккуратно объезжая пешеходов и предупреждать их о своем приближении



Знать правила дорожного движения

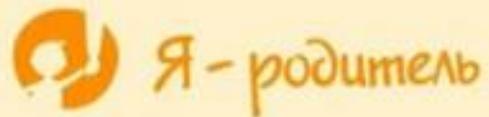


Где можно передвигаться, используя средство индивидуальной мобильности (СИМ)



ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

Основные правила поведения на улице



Знакомиться
с посторонними людьми



Сообщать свои личные данные
(адрес, телефон) незнакомым людям



Гулять в потенциально
опасных местах (стройка,
пустырь)



Соглашаться идти
куда-либо с незнакомцем



Садиться в машину
к незнакомым людям



Принимать подарки
от посторонних



Задерживаться на улице
до темноты



МЧС России

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ ПЛАВАНИЕ В СУДОХОДНЫХ МЕСТАХ
- ✗ НЫРЯТЬ С ЛОДКИ
- ✗ ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ
- ✗ НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМОМ МЕСТЕ
- ✗ ПЕРЕГРУЖАТЬ ЛОДКУ
- ✗ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
- ✗ НАПРАВЛЯТЬ СВОЕ ПЛАВАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО НАПЕРЕРЕЗ КУРСУ БОЛЕЕ КРУПНОГО КОРАБЛЯ
- ✗ РАСПИВАТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ И ПРИ УПРАВЛЕНИИ ПЛАВАТЕЛЬНОМ СРЕДСТВОМ



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период



ЕСЛИ СТЫГИВАЕТ ПАЛЬЦЫ РУК

то сожмите кисть в кулак, сделайте резкое движение в наружную сторону и разожмите кулак



ЕСЛИ СВЕЛО МЫШЦЫ БЕДРА

обхватите рукой лодыжку с наружной стороны, согните ногу в колене и сильно потяните рукой назад, к спине



ЕСЛИ СВЕЛО ИКРОНОЖНУЮ МЫШЦУ

вам необходимо согнуться, обхватить руками стопу сведенной ноги и потянуть на себя

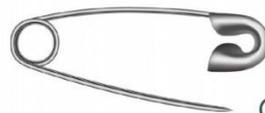


что делать?

Судороги во время КУПАНИЯ



МЧС России



Сведенную судорогой мышцу можно уколоть любым острым предметом (булавкой, наконечником шнурка плавков)



Перевернитесь на спину и плывите к берегу

Если вы устали плыть — отдохните лежа на спине



Правила пребывания на солнце



1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.
2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.
3. Обязательно наденьте головной убор.
4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (50 мл на 1 кг веса).
5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.



Симптомы теплового и солнечного удара:

- ◆ покраснение кожи, повышение температуры тела
- ◆ головокружение, головная боль, шум в ушах
- ◆ тошнота, общая слабость, вялость
- ◆ ослабление сердечной деятельности, одышка
- ◆ сильная жажда
- ◆ в тяжелых случаях - потеря сознания.



Помощь при тепловом ударе:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Расстегните одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье (прохладную воду).
6. При обморочном состоянии уложите пострадавшего, приподнимите ноги выше уровня головы или согните ноги в коленях и приведите стопы к бёдрам.
7. При необходимости, вызовите врача.



Соблюдай правила безопасности при обращении с животными



Правила безопасного поведения с животными

- Объясните ребенку, что без взрослых нельзя подходить к домашним животным (коровам, лошадям, козам), так как они могут его травмировать, укусить.
- Объясните ребенку, что с собаками, особенно чужими, нужно быть осторожным.
- Расскажите, что не стоит подходить к собаке, когда у нее маленькие щенки или когда она кушает (собака будет защищаться и укусит).
- Ребенок должен знать, что бездомные животные могут быть переносчиками опасного для человека заболевания – бешенства.
- Объясните ребенку, что нельзя дразнить собаку и убегать от нее.
- Незнакомую собаку можно просто обойти стороной.
- Расскажите ребенку, что если собака нападает, можно дать ей команду «фу», «лежать», бросить что-нибудь съестное.
- Если животное укусило ребенка, он должен обязательно об этом сказать взрослым (нужно обработать рану перекисью, а кожу вокруг раны – йодом, наложить стерильную повязку и незамедлительно обратиться к врачу).



Запомни правила

- Никогда не трогай незнакомых животных
- Не убегай от собак
- Не трогай собак и кошек, когда они едят
- Не дразни животных
- Не забывай мыть руки после игры с кошками и собаками



Правила твоей безопасности



Проезд на крышах и подножках поездов - может стоить жизни!



Платформа - не место для игр!



Нельзя переходить пути в неполюженном месте!



Плеер и железная дорога — несовместимы!



Приближаться к проводам меньше чем на 2 метра — смертельно опасно!

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ

Соблюдайте правила пожарной безопасности в лесу:

НЕ РАЗВОДИТЕ КОСТРЫ:



- в хвойных молодняках
- на участках поврежденного леса
- на торфяниках
- в местах с подсохшей травой
- под кронами деревьев



не бросайте горящие спички, окурки



не оставляйте промасленные и горючие материалы



не оставляйте после себя мусор



не паркуйтесь вне отведённых мест



Пожар проще предупредить, чем потушить



Покидая лес, костёр необходимо засыпать землёй или залить водой до полного прекращения тления.

РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРОВ



разрешается только на специально обустроенных площадках.

НЕ ДОПУСТИ!



ОДНА НЕПОГАШЕННАЯ СПИЧКА

ЛЕСНОГО ПОЖАРА

МОЖЕТ ПОГУБИТЬ ВСЬ ЛЕС

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ НА ПРИРОДЕ!



Электробезопасность дома: правила обращения с электричеством



1. НЕ СУЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ

Удар током 220 V
может
сильно покалечить или убить



2. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ СЛОМАННЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Включенный в электрическую сеть
сломанный электроприбор
может загореться



3. НЕ ВКЛЮЧАЙ ОДНОВРЕМЕННО В СЕТЬ ВСЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В ДОМЕ

Перегрузка в сети
может вызвать
короткое замыкание



4. БЕРЕГИСЬ ПРОВОДОВ С ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБМОТКОЙ

Можно получить удар током,
дотронувшись до оголенных проводов



5. БЕРЕГИСЬ СТАРЫХ, ИСКРЯЩИХСЯ, ПЛОХО ПРИКРУЧЕННЫХ РОЗЕТОК

При включении в электрическую сеть может произойти
короткое замыкание, которое приведет к пожару

- Регулярно проверяйте техническое состояние газовой плиты
- Не оставляйте включенную плиту без присмотра
- Держите подальше от плиты все, что может загореться или расплавиться – полотенца, пластиковые элементы кухонных приборов и т.д.
- При приготовлении пищи не надевайте одежду с длинными рукавами



МЧС России

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

НА КУХНЕ

Единый телефон
пожарных
и спасателей

01
101



- Не сушите одежду и белье рядом с открытым огнем и над плитой
- Не допускайте детей к процессу приготовления еды



- Полы на кухне всегда должны быть сухими!
- Выключайте плиту и электроприборы после использования

ЕСЛИ ЗАГОРЕЛАСЬ ОТКРЫТАЯ ПРОВОДКА:

отключите электричество в квартире
или закидайте провод землей из цветочных горшков

ЧТО
ДЕЛАТЬ



**ПРИ ВОЗГОРАНИИ ПРОВОДКИ
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАЛИВАЙТЕ ПЛАМЯ ВОДОЙ!**

- Если на шнуре электроприбора появилось пламя, немедленно отключите его от электросети. Накройте пламя плотной тряпкой и погасите его
- Если вы почувствовали запах плавящегося пластика, найдите место повреждения проводки

• Потрогайте розетки, не теплые ли они. Обнаружив источник запаха, отключите электричество, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода





В соответствии с законом Ульяновской области от 30.03.2009 № 23- ОЗ «О некоторых мерах по предупреждению на территории Ульяновской области причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому и нравственному развитию» нахождение несовершеннолетних без сопровождения родителей (законных представителей) в общественных местах в периоды:

- с 22.00 до 6.00 часов в возрасте до 16 лет
- с 23.00 часов до 6.00 в возрасте от 16 до 18 лет.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОПАСНО! НЕ ДЕЛАЙ САМ! ОСТАНОВИ ДРУГА!



Правила предотвращения травматизма



Нельзя играть и находиться в опасных местах: на стройках, в промышленных зонах, заброшенных домах, на крышах, чердаках, деревьях.



Избегай контакта с электрическими проводами: это опасно для жизни и здоровья, т.к. провода могут находиться под напряжением.



При грозе и молнии опасайся открытых пространств и не укрывайся под деревьями и высокими сооружениями. Лучше всего переждать непогоду в закрытом помещении, подальше от окон и дверей.



Соблюдай правила безопасности при пользовании аттракционами и качелями: нельзя вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п.; используй все страховочные приспособления.



Не фотографируйся на высоте. При фотографировании на высоте (особенно селфи) высок риск падения.



На стройках работают,
А не играют.
Лишь глупые дети
Об этом не знают.
Хоть вам интересно
Играть в жмурки – прятки,
Там бегать и прыгать
Опасно, ребятки!
Вы будете прятаться
Иль убежать –
И можно споткнуться
И ногу сломать,
Иль с лестницы
Без ограждения свалиться...
Играли на стройке –
Попали в больницу.

Вот строительная площадка, некоторые ребята любят здесь играть. Но посмотрите, глубокие ямы, бетонные плиты, кирпичи, трубы, различные строительные машины.... Мельчайшая неосторожность, и может случиться несчастье.



Читайте предупреждающие и запрещающие знаки на строительных работах:



Опасная зона



Посторонним проход запрещен



На территории объекта носить защитную каску



ПРОХОД И ПРОЕЗД ЗАПРЕЩЕН



**ОСТОРОЖНО!
РАБОТАЕТ КРАН**

**ОСТОРОЖНО!
СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето – ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА

